

रोगाणु के प्रसार को रुकें

COVID-19 जैसे श्वसन रोगों को रोकने में मदद करें

जो लोग बीमार हैं उनसे निकट संपर्क से बचें



अपनी खांसी या छींक को एक ऊतक से ढकें, फिर ऊतक को कचरे में फेंक दें।



अक्सर छुआ वस्तुओं और सतहों को कीटाणुरहित और साफ करें



अपनी आंखों नाक तथा मुंह को छूने से बचें



जब आप बीमार हों तो चिकित्सा देखभाल प्राप्त करने के लिए घर पर रहें।



कम से कम 20 सेकंड के लिए अपने हाथों को अक्सर साबुन और पानी से धोएं

