

## Coronavirus 2019 (COVID-19)

### ¿Qué es el Coronavirus (COVID-19)?

Coronavirus 2019 (COVID-19) es una pulmonía de causa desconocida que fue detectada en un principio en Wuhan, China.

### ¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

- Fiebre
- Tos
- Respiración difícil

### ¿Cómo se transmite el COVID-19?

- Se propaga de una persona a otra por contacto cercano (dentro de 6 pies) por medio de las gotitas que se transmiten por el aire cuando una persona contagiada tose o estornuda.

**¿Se siente Enfermo? Quédate en casa.  
¿Tiene síntomas de COVID-19? Llame a su médico.**

### ¿Qué otras maneras posibles hay de transmitir el COVID-19?

- Según los Centros para el Control y la Prevención Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), existe una posibilidad limitada de transmitir la enfermedad por medio del contacto con personas que no tienen síntomas o posiblemente por tocar una superficie u objeto que tiene el virus y luego tocarse la boca, la nariz, o los ojos.

### ¿Qué debe hacer la compañía para mantener sanos a sus empleados?

- Debe facilitarles información actualizada sobre cómo prevenir el coronavirus en el trabajo
- Debe clasificar la exposición de los trabajadores al COVID-19. Debe decirle cuáles de sus tareas del trabajo lo ponen en riesgo de exposición a fuentes de contaminación y debe darle capacitación sobre **las prácticas del trabajo específicos para el riesgo** relacionado con las tareas de su trabajo.
- Según el **Guía de OSHA de Preparación de los Sitios de Trabajo para Prevenir COVID-19, las medidas básicas que las empresas pueden tomar incluyen:** Elaboración de un Plan de Preparación y Respuesta a Enfermedades Contagiosas; Prepararse para Tomar Medidas Básicas de Prevención de Contagio
- Proporcionarles a los empleados equipo de protección personal (PPE por sus siglas en inglés) y darles capacitación sobre su uso correcto
- Darles capacitación sobre los procedimientos de limpieza y desinfección y el uso seguro de los productos químicos
- Promover prácticas sanas y seguras en el trabajo: exigir que se laven las manos con regularidad; facilitarles jabón y agua. Si no lo hay, ofrecerles desinfectante para las manos.
- Asegurar que el trabajo quede libre de represalias contra los empleados por usar sus derechos de OSHA<sup>1</sup> (OSHA Sección 11c)

<sup>1</sup> La Administración Ocupacional de Seguridad y Salud (OSHA por sus siglas en inglés) se formó para asegurar las condiciones seguras y sanas para los trabajadores por medio de hacer cumplir las normas y ofrecer capacitación, promoción, educación y ayuda. <https://www.osha.gov/aboutosha>

## **Responsabilidades de la Compañía: OSHA recomienda estos estándares para controlar los riesgos de COVID-19 en el trabajo:**

- OSHA 1910 Subparte 1 – Equipo de Protección Personal (PPE) requiere guantes (OSHA 1910.138), protección para los ojos y la cara (OSHA 1910.133), y protección respiratoria (OSHA 1910.134).
- OSHA 1910.1030 Patógenos Transmitidos por la Sangre incluye sangre, líquidos corporales y secreciones respiratorias.
- OSHA 1910.1200 Comunicación de Peligros cubre los productos químicos que se utilizan para la limpieza y desinfección
- OSHA 1910.141 Higiene exige que los patrones provean jabón y agua.
- OSHA Cláusula de Deberes Generales Sección 5(a)(1) exige que la compañía establezca “...un lugar de trabajo libre de riesgos reconocidos que causan o probablemente pueden causar muerte o grave daño físico.”
- Cal/OSHA 5199 Enfermedades Transmisibles por Aerosol para prevenir las enfermedades infecciosas que se pueden transmitir por medio de inhalar aire que contiene los virus; solo es obligatorio para ciertos empleadores del sector de salud en California.

## **¿Qué medidas cotidianas puedo tomar para evitar el contagio?**

- Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz, y la boca.
- Taparse la boca y la nariz con pañuelo desechable cuando tose o estornuda, y tirar el pañuelo a la basura.
- ***LAVARSE LAS MANOS FRECUENTEMENTE*** con jabón y agua por a lo menos 20 segundos.
- Usar un desinfectante para las manos que contenga por lo menos un 60% de alcohol, si no cuenta con jabón y agua
- Limpiar y desinfectar a los objetos y superficies que se tocan frecuentemente.

**Si le hace sentir más seguro cambiarse la ropa del trabajo antes de irse para su casa, debe hacerlo.**